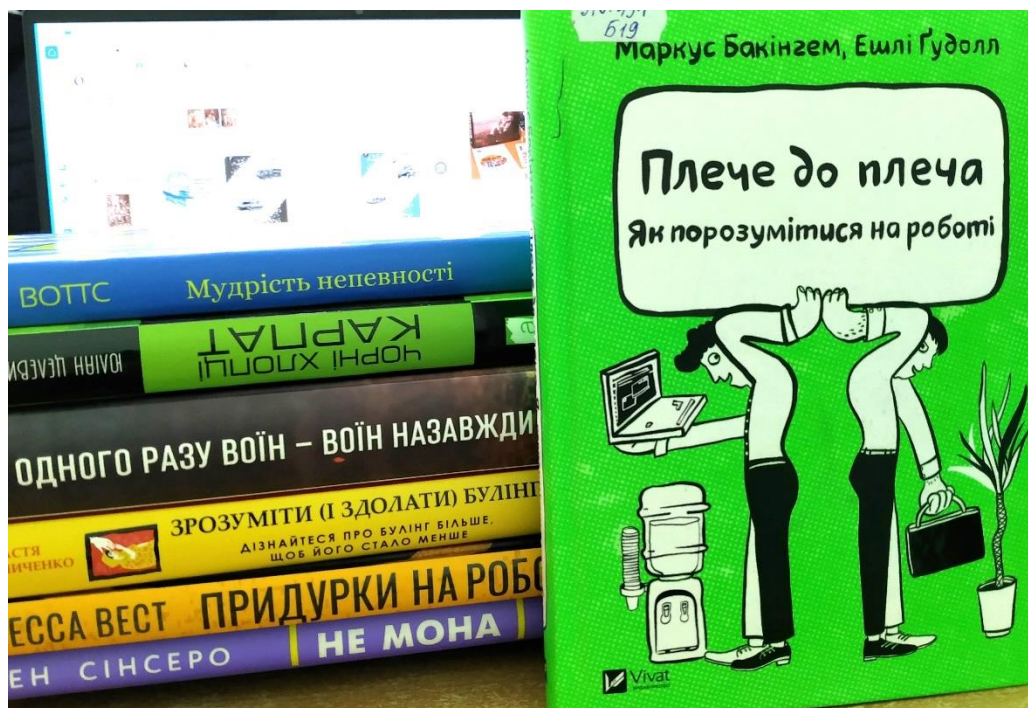


# КНИЖКОВІ НОВИНКИ

*Анотований бібліографічний список  
нової літератури*

**Випуск 2(12)**



Продовжуємо знайомити з новинками, які надійшли до бібліотеки с-ще Слобожанське в 2024 році. До випуску увійшла література різної тематики. Матеріал у списку розташований за галузями знань, за алфавітом авторів і назв книг.

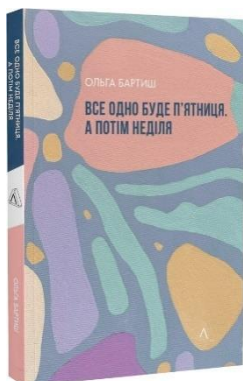
### *Психологія. Соціальна психологія*



**1. Бакінгем М. Плече до плеча. Як порозумітися на роботі / Маркус Бакінгем, Е. Гудолл ; пер. з англ. О. Буйвол. - Харків : Віват, 2022. - 331 с. - (Бізнес).**

Світ праці геть розпадається від завали хибних інструкцій, ідей і припущень, як полегшити роботу. Стратегії управління, що добре зарекомендували себе десь у 70-х, віджили своє. Що, як каскадування цілей більше не запорука ефективного робочого процесу, а зворотний зв'язок – не основа успішної комунікації?

Маркус Бакінгем і Ешлі Гудолл не з чуток знають, хто і що насправді тягне компанію на дно, як Атлантиду. Пандемічні реалії не залишають жодного шансу бути на плаву офісам старого зразка. Ця книжка не просто дає нове бачення робочого процесу, вона допомагає його ефективно оптимізувати, а також налаштувати плідну комунікацію між відділами й підтримувати дружню атмосферу в колективі, де важать на сильні сторони працівників!



**2. Бартиш О. Все одно буде п'ятниця. А потім – неділя / Ольга Бартиш. - Київ : Лабораторія, 2024. - 208 с.**

Чи можливо полюбити чужу дитину, як свою кровну? Що заважає на цій площині зійтись лініям? Чому в цьому місці є так багато страхів, стереотипів та упереджень, які не дають проявитися чистій любові?

Відповіді на ці питання авторка книжки Ольга Бартиш шукала, коли вирішила написати власну історію та поділитись своїм досвідом усиновлення. Пошуки привели її до абсолютно інакших викликів – як полюбити свою внутрішню дитину? Як прийняти в собі ту маленьку дівчинку, що прагне свободи та проявлення і просто дозволити їй бути?

«Все одно буде п'ятниця. А потім неділя» – це не розповідь про досвід усиновлення і точно не інструкція як діяти, якщо ви вирішили відкрити свій дім для дитини. Перед вами дослідження почуттів звичайної жінки, яка одного разу захотіла допомогти дитині, світові і в першу чергу собі.

П'ятниця – це миті, коли ми перебуваємо в найтемніших куточках нашого буття, коли іноді здається, що все втрачено. Натомість неділя – це відновлення, світанок після темної ночі.



**3. Бурбо Л. Хто ти є? Як прийняти себе та зрозуміти інших / Ліз Бурбо ; пер. з фр. В. Космідайло. - Харків : КСД, 2024. - 303 с.**

Ліз Бурбо – визнана письменниця і психологиня, яка досліджує зв'язок між емоціями та фізичним станом людини. Її книга «Хто ти є?» допоможе заглянути глибше в себе і знайти відповіді на питання, які багато хто боїться поставити. Це більше, ніж просто текст – це подорож до себе.

Уявіть собі тонку межу між тілом і розумом. Уявіть, що кожне почуття залишає слід, а пережиті травми записуються у клітини. Авторка закликає читача замислитися над своїм життям: чи справді наші страхи й сумніви – це лише хмари думок, чи щось більше? Тут ви знайдете не готові рецепти, а нові питання. Ліз Бурбо занурює у спостереження за собою і розкриває несподівані зв'язки, здавалося б, несподіваного. Але чи погодитесь ви з нею – це вже інша історія.



**4. Вест Т. Придурки на роботі.** Токсичні колеги і що з ними роботи / Тесса Вест ; пер. з англ. О. Фири. - Харків : КСД, 2024. - 223 с. - (Працюйте без нервів).

Існують різні типи токсичних людей. Всім відомо, що таких якнайкраще максимально оминати по життю. Але, на жаль, цілком і повністю це неможливо. Тим паче якщо ці токсичні люди – наші колеги й ми вимушені волею-неволею мати із ними справу. Існує немало типажів подібних людей, що всіляко отруюють наше життя та псують нам нерви (й ще багато чого, окрім них). Сім конкретних типів людей, працювати з якими непросто, і які роблять нестерпним наше повсякдення, це: Дволикий Янус, паразит, танк, трутень, наглядяч, газлайтер та бос-недбайло. Подібні люди знайомі багатьом із нас, ми регулярно зустрічаємо їх на своїх роботах.

Авторка книги, соціальна психологиня, Тесса Вест дає ряд простих, проте дієвих порад – як не втратити внутрішню рівновагу чи роботу через подібного придурка на роботі та як використовувати тактичні прийомчики такого от «колеги» проти нього ж самого. Ця книга навчить нас правильно налаштувати робочу комунікацію в офісі із токсичними колегами, вибудовувати дієву стратегію роботи із босом-недбайлом, правильно висловлювати свої думки у розмові з дволиким Янусом, захищати особисті кордони й власні ідеї від танка чи газлайтера тощо. І – виходити переможцем із усіх пасток, які вони марно розставлятимуть на нашому шляху, аби придурки на роботі залишилися «із носом», ну а ми – зі своєю посадою та в гарному настрої.



**5. Воттс А. Мудрість непевності.** Як жити в епоху тривоги / Алан Воттс ; пер. з англ. М. Бієнко. - Київ : BookChef, 2023. - 156 с.

Ми витрачаємо надто багато часу, намагаючись передбачити й спланувати майбутнє й нарікаючи на минуле. Ми часто втрачаємо задоволення від проживання моменту, намагаючись переконатися, що наступний момент буде таким же приємним. Спираючись на східну філософію та релігію, Алан Воттс стверджує, що лише визнаючи те, чого ми не знаємо і не можемо знати, люди здатні знайти щось справді варте знання. Щоб жити повноцінним життям, потрібно прийняти сьогоднішнє – повністю жити саме зараз. Елегантно обґрунтована й зрозуміло написана, ця невелика книга містить у собі тисячолітню мудрість, яка вчить бути щасливим у непевності.



**6. Гауді Т. Сила запитань.** Як ефективно комунікувати й переконувати інших / Трей Гауді ; пер. з англ. О. Асташова. - 3-тє вид. - Київ : Наш формат, 2024. - 243 с.

Книга «Сила запитань» про те, як стати адвокатом свого життя – людиною, яка обстоює те, у що вірить. Як переконати начальника підвищити вас? Як схилити підлітка вибрати інший факультет для вступу? Як підштовхнути людину змінити політичні погляди? Якщо коротко – без примусу й за допомогою правильних запитань. Якщо розгорнуто – краще почитайте Гауді.

Автор ділиться уроками майже двох десятиліть у залі суду й чотирьох термінів у політиці, особистими історіями і практичними порадами. Він зосереджується на різних типах запитань, щоб отримати певну інформацію, почути бажану відповідь або просто розбурхати емоції. Гауді розповідає про власні помилки, розмову, що змінила його погляди на кримінальне правосуддя, і про допит Джеймса Комі стосовно Гіллари Клінтон. І все це для того, щоб ви навчилися ставити правильні запитання й досягати бажаного чи компромісного. Книга стане в пригоді тим, хто хоче впевнено висловлюватися, обстоювати свої погляди та впливати на думку інших.



**7. Гоуг Ч. Одного разу воїн - воїн назавжди.** Як повернутися до звичайного життя після бойових дій / Чарльз Гоуг ; пер. з англ. О. Корнюшина. - Київ : Наш формат, 2024. - 347 с.

Військовий психіатр, полковник Армії США Чарльз Гоуг присвятив своє життя допомозі ветеранам у подоланні впливу війни на психічне здоров'я. Його книжка пропонує конкретний набір навичок і порад, що допоможуть впоратися з психофізіологічними наслідками війни, бойовим стресом та посттравматичним стресовим розладом. Автор детально описує, як відслідковувати власний психічний стан та керувати стресом, щоб зрештою його подолати. Практичні рекомендації Гоуга допомогли тисячам воїнів успішно здійснити перехід до мирного життя.



**8. Крейсман Д. Дж. Я ненавижу тебе, але не покидай мене.** Як жити з "важкими" людьми / Джерольд Дж. Крейсман, Г. Страус ; пер. з англ. А. Тернова. - Київ : BookChef, 2024. - 399 с.

«Я ненавижу тебе, але не покидай мене. Як жити з "важкими" людьми» Джерольда Дж. Крейсмена, Гела Страуса – це цікаве й унікальне видання, яке проникає в таємниці емоційно нестабільних особистостей. Автори пропонують глибоке розуміння нейробіологічних та генетичних аспектів, що впливають на формування цього розладу, а також розкривають його зв'язок із залежністю від наркотиків чи алкоголю, сексуальним зловживанням, посттравматичним стресовим розладом (ПТСР) та іншими проблемами. Ви дізнаєтеся про ефективні фармакологічні й психологічні методи терапії, а також отримаєте корисні поради, як максимально використати набуті знання для глибшого розуміння емоційно нестабільних людей та побудови з ними здорових взаємин. Ця книга є незамінним джерелом інсайтів та стратегій для всіх, хто прагне розвивати толерантність, емпатію і покращувати якість міжособистісних зв'язків.



**9. Мельниченко А. А. Зрозуміти (і здолати) булінг** / Анастасія Мельниченко ; наук. ред. О. Западнюк. - Харків : Віват, 2024. - 301 с. - (Актуальна тема).

Видання «Зрозуміти (і здолати) булінг» від Анастасії Мельниченко – це докладний аналіз проблеми булінгу, що виходить за межі традиційного розуміння цькування. Авторка розглядає булінг як складну систему взаємодії, в яку входять діти, батьки, вчителі, шкільні правила, атмосфера школи та інші фактори. Книга вчить розуміти механізми булінгу та надає конкретні поради, як з ним боротися.

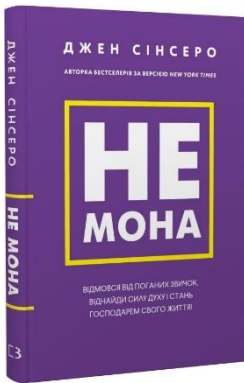
Одним з ключових моментів книги є розкриття ролі кожного учасника системи в булінгу. Авторка детально описує причини та види цькування, а також важливість втручання дорослих у процес взаємодії між дітьми. Вона надає практичні поради для вчителів та батьків, як працювати з дітьми, які стикаються з булінгом, або мають поведінково-емоційні розлади.



**10. Майнер Д. Діти екранів.** Як узяти найкорисніше і мінімізувати шкоду в цифрову епоху / Джуліанна Майнер ; пер. з англ. О. Ємельянова. - Київ : Наш формат, 2021. - 270 с.

Ви бачите, як син чи донька годинами залипають у смартфоні, але нічого не можете вдіяти. Слова «А в нашому дитинстві такого не було», накази у стилі «Поклади телефон!» чи радикальні спроби покарати днями без смартфона тільки псують стосунки. Знаємо? То як же вберегти сучасну дитину від «заекрання»? Як застерегти підлітка від кібербулінгу чи цифрової залежності та реагувати на секстинг або відеоігри? Як убезпечити сина чи доньку від порівняння з іншими, шкідливих сайтів і навіть депресії?

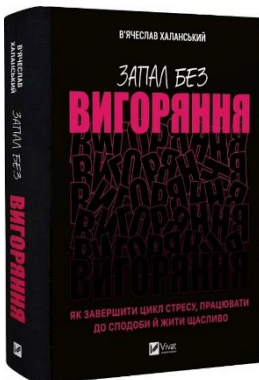
Авторка цієї книжки допомагає батькам глибше розуміти цифрові виклики і скеровувати дітей у конструктивному напрямку. Адже в технологій є і світлий бік: спілкування з однолітками, групи підтримки й корисні навички, які можна здобути завдяки онлайн-іграм.



**11. Сінсеро Д. Не мона.** Відмовся від поганих звичок, віднайди силу духу і стань господарем свого життя! / Джен Сінсеро ; пер. з англ. І. Павленко. - Київ : BookChef, 2024. - 248 с.

Презентуємо вашій увазі потужний мотиваційний посібник для тих, хто прагне змінити своє життя на краще «Не мона. Відмовся від поганих звичок, віднайди силу духу і стань господарем свого життя!» Джен Сінсеро. Авторка, яка вже стала відомою завдяки своїм надихаючим книгам, ділиться практичними порадами та особистими історіями, щоб допомогти читачам подолати внутрішні бар'єри, позбутися шкідливих звичок і досягти нових висот у житті.

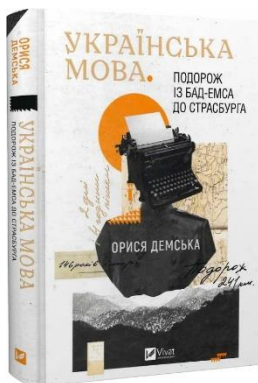
Основна думка фокусується на ключових етапах самовдосконалення: від усвідомлення власних проблем до знаходження внутрішньої сили для боротьби з ними. Авторка дає чіткі поради, як зробити перші кроки на шляху до кращого життя, використовуючи силу позитивного мислення та рішучості.



**12. Халанський В. Запал без вигоряння.** Як завершити цикл стресу, працювати до сподоби й жити щасливо / В'ячеслав Халанський. - Харків : Віват, 2023. - 493 с. - (Саморозвиток).

Існує хибна думка, що вигоряння – це «хвороба» лінивих і неуспішних людей. Натомість вигоряють керівники великих компаній, топменеджери, бізнесмени, лікарі, зірки світового масштабу. Виснажує надмір робочих обов'язків, які вони виконують упродовж ненормованого робочого дня. Як зрозуміти, що ви (ваші підлеглі) емоційно вигоріли? Чому нормально зраджувати начальникові надії та прохати про допомогу? Де шукати мотивації та щастя під час війни? Відповіді – на цих сторінках. А ваш піковий рівень стресостійкості та психологічного добробуту вже не за горами.

## Мовознавство



**13. Демська О. М.** Українська мова. Подорож із Бад-Емса до Страсбурга / Оріся Демська ; худож. В. Смаль. - Харків : Віват, 2024. - 304 с. : іл. - (Актуальна тема).

На культурній мапі модерної української мови є дві важливі точки: Бад-Емс, звідки указом намагались переконати світ, що української мови немає, не було і бути не може, і Страсбург – точка, де 21 березня 2022 року українська отримала статус майбутньої офіційної мови Європейського Союзу.

Оріся Демська розповідає про зародження й розвиток української мови від індоєвропейської прамови до наших днів, її взаємодію з іншими мовами, історію взаємозбагачень, непримириме протистояння з російською і перебіг лінгвоцидів, із яких вона все ж таки вийшла переможницею.

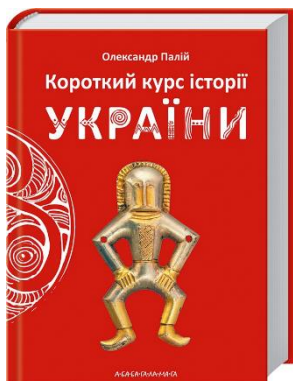
Доступно про формування української державності і національної ідентичності через мову і завдяки мові.

## Історія України



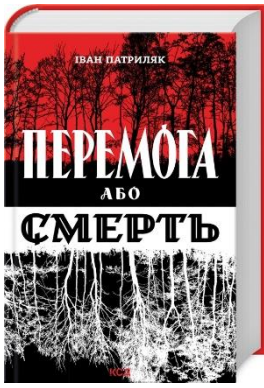
**14. Міхновський М. І.** Самостійна Україна / М. І. Міхновський. - Харків : Фоліо, 2023. - 318 с.

Микола Іванович Міхновський (1873-1924) – український політичний і громадський діяч кінця XIX - початку XX ст. Його брошура «Самостійна Україна», написана 1900 року, якийсь час виконувала роль політичної програми Революційної української партії. Вперше праця була видана у Львові 1900-го. Твір торкається політичних, правових і філософських аспектів буття української нації та держави. Його значну частину становив екскурс до історії русифікаторської великодержавної політики царизму. Автор вважав за необхідне і правомірне повернення до статусу України, що існував на основі Переяславського трактату 1654 року. З позицій міжнародного права він блискуче проаналізував відносини України з Росією, які мали стати конфедеративними, але були згодом односторонньо порушені Росією. Це давало право Україні на відмову від союзу з Москвою і повернення до статусу самостійної держави.



**15. Палій О.** Короткий курс історії України / Олександр Палій. - 10-те вид. - Київ : А-БА-БА-ГА-ЛА-МА-ГА, 2023. - 479 с. : фот. кольор.

Книга, написана талановитим істориком та політичним консультантом, яка дасть уявлення про найважливіші повороти в розвитку України протягом всієї історії її існування та навіть задовго до цього – починаючи з виникнення виду Homo Sapiens та Льодовикового періоду і закінчуючи подіями останніх п'яти років.

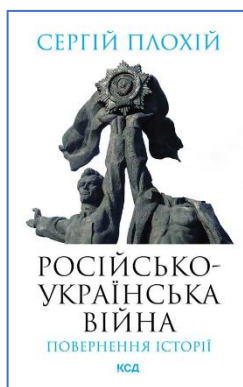


**16. Патриляк І. "Перемога або смерть": український визвольний рух у 1939-1960 роках / Іван Патриляк. - Харків : КСД, 2024. - 687 с.**

«За Україну, за волю, за народ!» – із цими словами в серці і на устах йшли на смерть тисячі українців, сподіваючись вибороти свободу для рідної країни.

Тривалий опір Української повстанської армії, яка чинила тоталітарним режим в умовах майже повної зовнішньої ізоляції, – це одна з тих сторінок історії України, яка й досі потребує неупередженого тлумачення науковцями. Як була створена УПА, які завдання перед собою ставила, яку роль відіграла у часи Другої світової війни, якою була боротьба із гітлерівською окупацією та протистояння з НКВС...

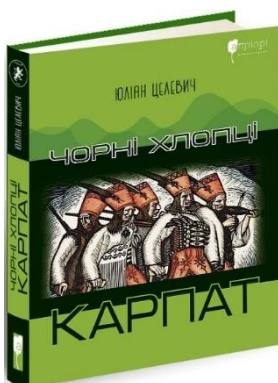
Висвітлюючи основні події цього масштабного народного руху, автор дає можливість небайдужому читачеві зорієнтуватися в історії України цього періоду.



**17. Плохій С. Російсько-українська війна. Повернення історії / Сергій Плохій ; пер. з англ. М. Ларченко. - Харків : КСД, 2023. - 398 с.**

Ці події були передбачуваними і прогнозованими. Однак, попри це, 24 лютого 2022 року світ здригнувся від жаху. Здається, ніхто не очікував війни такого масштабу. Як виявилось, жодна країна не готова до неї. До того ж найбільший військовий конфлікт у Європі після Другої світової війни розгортається за геть несподіваним сценарієм.

Сергій Плохій, один із провідних істориків України, вичерпно аналізує повномасштабне вторгнення Росії, його витоки, перебіг та можливі результати. Чому Путін наважився розпочати війну? Як українцям вдається чинити такий шалений опір «другій армії світу»? Як на тлі всіх цих подій відбувається об'єднання Заходу й повна ізоляція росії? І якими будуть наслідки війни для України, Росії, Європи та світу в цілому?



**18. Целевич Ю. Чорні хлопці Карпат / Юліан Целевич ; упоряд. В. Семенів. - Вид. 2-ге. - Львів : Априорі, 2024. - 223 с.**

Карпати – найзагадковіша частина України, де живуть представники неймовірної, фантастично цікавої й неповторної гілки нашого народу – гуцули. Вони завше відзначалися щирою душею, буйною нестримною вдачею, спричинилися до появи низки феноменальних явищ і подій, створили й зафіксували в піснях, казках та легендах карпатського краю незабутні обриси тих подій. Найяскравішим явищем останніх століть були й дотепер залишаються карпатські опришки. Славна історія цих борців з соціальним і національним визиском тривала в Карпатах майже пів тисячоліття, відколи цю частину України опанували чужоземні наїзники. Праця Юліана Целевича – це перше вагоме професійне дослідження феномену опришківства, виконане українським істориком наприкінці XIX століття. Автор об'єктивно, висвітлює явище збройного спротиву у Карпатській Русі, на основі цінних історичних джерел аналізує його витоки і природу, а також причини згасання цього руху опору підневільної руської (української) спільноти на тлі зажерливості пануючих інородців.